Herzzeit auf Mallorca

Herzliche Einladung zu einer Woche voller Freude, Herzöffnung und Bewegung

Bei Tanz, Herzyoga, Bodywork, Meditationen und Begegnungs- und Achtsamkeitsritualen bringen wir unsere Herzenergie zum Fließen.

im Frühjahr 2022

Tanzen ist eine der schönsten Formen der Bewegung. Freies Tanzen, Bodywork und tänzerische Begegnungsrituale sind wundervolle Möglichkeiten, sich selbst im eigenen Rhythmus und in der Begegnung mit anderen zu erfahren.

Auch ein Tango- workshop ist angedacht.

Im Yoga wollen wir uns der Öffnung unseres Herzchakras widmen. Atemübungen, Meditationen und Asanas unterstützen uns dabei.
Wir öffnen unser Herz ganz weit für all die schönen Dinge und wundervollen Begegnungen, die das Leben uns schenken will.

Mallorca bietet viele tolle Wanderwege und interessante Ausflugsziele. Es wird in dieser Woche auch genug Zeit geben für individuelle Ausflüge ins Tramuntaragebirge, ans Meer oder in eines der schönen kleinen Örtchen auf der Insel.

Wir wohnen ganz für uns in einer landestypischen mallorquinischen Finca mit viel Platz und Rückzugsraum zum relaxen und nachfühlen.

Konstanze Fladt: Tanztherapie, Bodywork, Trauerreden
www.konstanze-fladt.de

Petra Jans: Yoga, Meditation, Selbstliebe
www.petra-jans.de

Anmeldung:

Preis für den Kurs: EUR 380,-- bezahlbar bei Kursbeginn

Preis für Unterkunft in großzügigen Doppel- oder Mehrbettzimmern: EUR 280,--, Preis für Frühstück: EUR 50,--

Kosten für gemeinsames Kochen oder sich evt. bekochen lassen werden gesondert nach Absprache vor Ort abgerechnet.

Anmeldungen: bis spätestens Ende Oktober 2021

Anzahlung: EUR 210,--
Bankverbindung: Kontoinhaber Konstanze Fladt,
IBAN: DE08600908000005832397, Verwendungszweck: Herzzeit

Leider können wir nur eine begrenzte Teilnehmerzahl aufnehmen. Bei Nichtstattfinden erfolgt selbstverständlich die volle Rückerstattung der Anzahlung.

Kontakt und weitere Infos: Petra Jans, +49 152 01717 366 und Konstanze Fladt, +49 176 78314 789